УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»
_____ Никифорова Е А

МЕНЮ

на 08.05. 2024г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
10-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая	200	250	178,7	223,4
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Какао с молоком, с сахаром	200	200	108,4	108,4
Батон	50	50	129,5	129,5
Обед				
Огурец соленый	60	100	7,6	12,7
Суп из овощей	200	250	99,0	123,8
Плов из птицы	150	200	353,8	471,7
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеваный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок с яблоками	100	150	264,9	397,4
Сок фруктовый (ананасовый)	200	200	100,9	100,9
Ужин				
Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным	200/50	250/50	505,4	606,5
Молоко кипяченое	200	200	104,8	104,8
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
			2627,0	**3167,9**